2023年度看護力再開発講習会（研修Ⅱ）

日　　時	2023年8月16日　１０：００～１２：００
場　　所	大分県看護研修会館　2Ｆ　第3研修室
内　　容	『　口腔ケアと摂食・嚥下ケアの実際　』 講師　　大分赤十字病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師　　東　玲子　先生
受講者数	11　名

【このテーマを選んだ動機】

・口腔ケアから食事摂取までの看護を学びたかったので
・食べることを楽しみとしている人が、できるだけ長く食べられるような援助をしたいと考えたため
・看護師として現場を10年近く離れているため、今の口腔ケアと摂食嚥下ケアを学びたいと思った
・食事介助をするうえで、新しい知識と技術を身に付けたかったので

【研修で学んだこと・印象に残ったこと】

・食事介助の際のポジショニングの重要性を改めて理解した
・映像で、嚥下の様子を見ることができ分かりやすかった
・ベッドアップの角度によって食物の通り方など、知識が深められたと感じた
・どうして誤嚥が起こるのか仕組みについて改めて学ぶことができた
・食事介助するときは、自分がどうしたら食べやすいかを考えることが大切だということ

【研修の様子】