

## 健康無料相談会

# 1日まちの 保健室

参加費無料

事前申込み不要

図書館で健康はじめませんか？

### 日時

令和6年5月25日(土曜日)  
午前10時から午後3時



### 会場

大分県立図書館1階  
エントランス・研修室

### 参加方法

どなたでも参加できます。  
当日図書館へお越しください。  
※参加状況に応じてお待ちいただくことがあります。

2階の図書館資料室では  
健康チェックに役立つ本や  
看護職について知る本の展示と  
ブックリストを配布します。



### 内容



#### ✓ 健康チェック

パルスオキシメーターを使った血中酸素飽和度測定、血圧・体脂肪・血管年齢測定

#### ✓ 生活習慣病などの健康相談コーナー

大分県看護協会の看護職(保健師・看護師)が健康チェック・相談を行います。

#### ✓ がんのリスクチェック・個別相談コーナー (別室ブース)

大分県がん診療連携拠点病院・協力病院の看護師・ソーシャルワーカーによる  
がんのリスクチェック・個別相談を行います。

### お問い合わせ

大分県立図書館 調査相談カウンター

電話:097-546-9971  
ファックス:097-546-9985

